



Recherche des contacts COVID-19

La recherche des contacts est utilisée depuis des décennies pour ralentir ou arrêter la propagation des maladies infectieuses. Ce processus permet de ralentir ou d'arrêter la propagation de la COVID-19 en identifiant les personnes qui sont entrées en contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19 et en leur demandant de prendre certaines mesures.

Un contact étroit est une personne qui a été à proximité d'une personne atteinte de la COVID-19 pendant au moins 15 minutes lorsque les mesures de santé et de sécurité (par exemple, masques faciaux, distanciation, ventilation, etc.) n'étaient pas en place ou étaient insuffisantes. Une personne est un contact étroit au moins deux jours avant l'apparition des symptômes et comprend généralement les personnes avec lesquelles vous vivez, les personnes avec qui vous partagez une chambre pendant de longues périodes et les personnes avec lesquelles vous avez eu des contacts intimes, comme votre partenaire.

La recherche des contacts permet de diagnostiquer plus tôt les personnes susceptibles d'avoir la COVID-19 et d'isoler cette personne avant l'apparition des symptômes pour empêcher la propagation du virus. Les personnes avec lesquelles ils ont passé du temps pendant leur période infectieuse peuvent être considérées comme des « contacts étroits » et doivent être informées. Les étapes suivantes sont suivies lors de la recherche des contacts :

1. Si vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19, un agent de la santé publique vous appellera pour vous informer que vous avez peut-être été exposé à la COVID-19.
2. Aidez les personnes atteintes de la COVID-19 à se souvenir de toutes les personnes avec lesquelles elles ont été en contact étroit pendant la période où elles auraient pu transmettre la COVID-19 à d'autres personnes. Votre nom ne sera pas partagé avec ceux avec qui vous êtes entré en contact, même s'ils le demandent. Toute information que vous partagerez sera considérée comme confidentielle.
3. Demandez aux personnes atteintes de la COVID-19 d'informer toutes les personnes avec lesquelles elles ont été en contact étroit pour leur dire qu'elles ont été exposées à la COVID-19.
4. Il vous sera également demandé de rester à la maison et de vous isoler, si vous ne le faites pas déjà, conformément aux exigences des autorités sanitaires locales. L'enquêteur peut également fournir des liens vers des services de soutien pour l'auto-isolément.

Certaines des questions qu'un enquêteur vous posera peuvent inclure:

- Vos données démographiques (âge, sexe, origine ethnique, etc.)
- Votre emplacement et vos coordonnées, comme l'endroit où vous avez vécu le mois dernier, qui d'autre vit avec vous, combien de personnes séjournent ou vous rendent visite, vos coordonnées, etc.
- Vos informations professionnelles, telles que le nom, le titre, le lieu, le nombre de travailleurs, les contacts étroits, les heures de travail, les antécédents professionnels au cours des 14 derniers jours, etc.
- Votre statut vaccinal (par exemple, Moderna/Pfizer/AstraZeneca), le calendrier pour chaque dose, le cas échéant
- Si vous avez déjà eu la COVID-19, quand et une description de vos symptômes passés et actuels
- Une description de vos symptômes actuels et si vous avez demandé des conseils de soins de santé
- Vos problèmes de santé sous-jacents et d'autres facteurs de risque tels que le cancer, la MPOC, les maladies rénales chroniques, les maladies cardiaques, l'état d'immunodéficience, l'obésité sévère, la grossesse, le tabagisme et le diabète de type II

Par : *Ted Letourneau*